

# ZEN UP ENJOY SPORTS システム案内

## スイミングコースメニュー

(入会金 5,250円 保険料 600円・高校生以上)

コース名	コース内容	料 金	指導日	ご利用時間	その他
レディースクラス	昼間の泳法指導クラス	7,350	月・水・金	指導時間 14:00～15:00 フリーは下記営業時間に準ずる。	アクアプログラム受講可能。
ナイトクラス	夜間の泳法指導クラス	7,350	月・水・金	指導時間 19:00～20:00 フリーは下記営業時間に準ずる。	アクアプログラム受講可能。
プールでいきいき	中高年の方を対象としたクラスです。無理のない泳法指導と水中ウォーキングで、快適に体力づくりが行えます。	7,350	月・水・金	指導時間 11:30～12:30	アクアプログラム受講可能。
ファースト会員	フリースイミングと、各種アクアプログラムが受講できます	6,300	アクアプログラムの タイムスケジュールに準じます	フリーは下記営業時間に準ずる。	アクアプログラム受講可能。
フリースイミング会員	フリースイミングのみのコースです。 (終日フリースイミングご利用可)	5,250		フリーは下記営業時間に準ずる。	アクアプログラム受講不可。
デイフリー会員	フリースイミングのみのコースです。 (ご利用時間帯は右記にてご確認下さい)	4,725		平日 10:00～17:00 までのご利用 (祝祭日・日曜のご利用可 10:00～18:00)	アクアプログラム受講不可
ナイトフリー会員	フリースイミングのみのコースです。 (ご利用時間帯は右記にてご確認下さい)	4,725		平日 17:00～22:00 までのご利用 (祝祭日・日曜のご利用可 10:00～18:00)	アクアプログラム受講不可
土日限定フリースイミング会員	土日のフリースイミングのみのコースです。	4,200		土曜日 10:00～21:50 日曜日 10:00～18:00	アクアプログラム受講不可

### 営業時間のお知らせ

月～土 10:00～21:50 最終チェックイン 21:20 (22:00閉館)

日・祝日 10:00～17:50 最終チェックイン 17:20 (18:00閉館)



# システム案内

フィットネスコースメニュー

(入会金 5,250 円 保険料 600 円・高校生以上)

コース名	コース内容	料 金	ご利用日	ご利用時間	その他
トライセット会員	マシンジム・エアロビクス・フリースイミング・水泳教室・ヨガをご利用いただけます。	7,900	水泳指導 月・水・金 スタジオ 別紙参照 フリースイム・マシンは営業時間に準ずる。	14:00～15:00・19:00～20:00 フリースイム 下記参照 マシンジム 10:00～21:50 タイムスケジュールに準じる	水泳教室ご利用時は、事前の受講登録手続きが必要です。 アクアプログラム受講可能。
ダブルチョイス	マシン・プール・スタジオ・ヨガ教室の内好きな施設が2つ選べます。組み合わせは自由です。	7,060	スタジオ 別紙参照 フリースイム・マシンは営業時間に準ずる	フリースイム 下記参照 マシンジム 10:00～21:50 タイムスケジュールに準じる	アクアプログラム受講可能
ショートロイヤル	マシンジム・エアロビクス・フリースイミングがご利用いただけます。(3ヶ月ごとに更新可)	18,000 (3ヶ月分)	スタジオ 別紙参照 フリースイム・マシンは営業時間に準ずる	フリースイム 下記参照 マシンジム 10:00～21:50 タイムスケジュールに準じる	アクアプログラム受講可能
デイロイヤル	マシンジム・エアロビクス・フリースイミングがご利用いただけます(PM5:00)	6,850	スタジオ 別紙参照 フリースイム・マシンは営業時間に準ずる	フリースイム 10:00～17:00 マシンジム 10:00～17:00 タイムスケジュールに準じる	アクアプログラム受講可能
マシン	マシンのみのご利用です。 採暖室・ジャグジー利用可 (採暖室・ジャグジーは水着着用)	5,250	マシンは営業時間に準ずる	月～土 10:00～21:50 日 10:00～17:50	アクアプログラム受講可能 日曜日のみ、フリースイム可能 日曜日はセルフトレーニングとなっています セルフトレーニングに関しては、別紙参照下さい。
エアロビクス	スタジオのみのご利用です。 採暖室・ジャグジー利用可 (採暖室・ジャグジーは水着着用)	6,300	エアロビクスレッスンは、スタジオタイムスケジュールに準ずる		アクアプログラム受講可能 日曜日のみ、フリースイム可能
ヨガ教室	ヨガ教室のみのご利用です。 採暖室・ジャグジー利用可 (採暖室・ジャグジーは水着着用)	6,300	ヨガレッスンは、スタジオタイムスケジュールに準ずる		アクアプログラム受講可能 日曜日のみ、フリースイム可能
フラダンス	すべてのフラダンスクラスご利用可。 採暖室・ジャグジー利用可 (採暖室・ジャグジーは水着着用)	会員月会費 4,200 円(曜日登録) 一般月会費 5,250 円(曜日登録) 全フラレッスン参加の場合は 上記月会費のプラス500円。		フラダンスレッスンはスタジオタイムスケジュールに準ずる	アクアプログラム受講可能 日曜日のみ、フリースイム可能